



BOSS

WOMEN IN FAMILY BUSINESSES

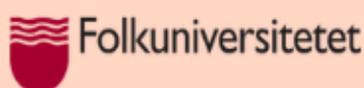


PROGRAMMA DI FORMAZIONE PER DONNE
LEADER NELLE IMPRESE FAMILIARI EUROPEE

MODULO 1: Leadership e gestione

PARTE PRATICA

2022-1-SE01-KA220-ADU-000087596

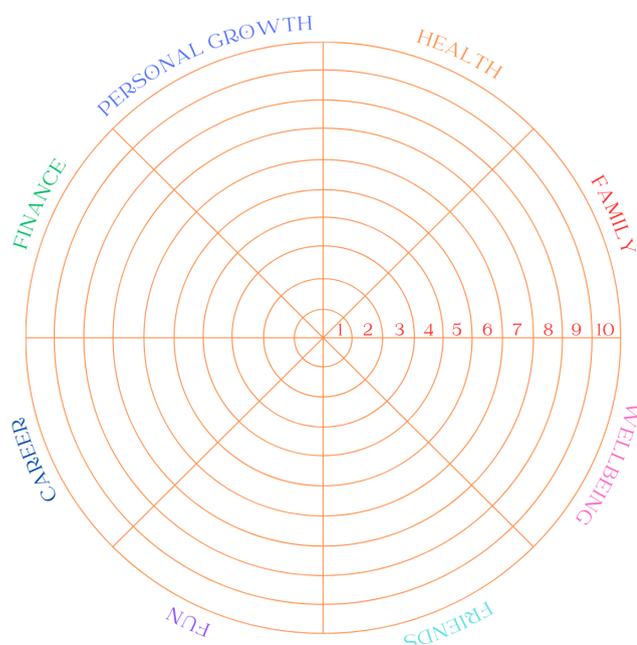


ESERCIZI

N. ESERCIZIO	1
NOME DELL'ESERCIZIO	La ruota della vita
LEARNING OBJECTIVES	Autovalutazione, identificazione delle priorità, definizione degli obiettivi, misurazione dei progressi, pianificazione delle azioni
DURATA	15-30 min
DESCRIZIONE	<p>L'esercizio della Ruota della Vita è adatto alle donne che lavorano nelle imprese familiari e alle donne imprenditrici in generale, poiché riflette gli aspetti unici e le sfide che devono affrontare. Questo esercizio specializzato aiuta le donne a destreggiarsi nel complesso equilibrio tra il loro ruolo nella famiglia e le esigenze della gestione di un'impresa.</p> <p>1. Stabilisci le tue categorie. Ciò comporta l'identificazione delle sfere cruciali che racchiudono gli aspetti più significativi della tua vita. Ad esempio: famiglia, carriera, finanze, crescita personale, salute, benessere e altro ancora</p> <p>2. Una volta determinate le categorie scelte, disegna un cerchio ed etichetta ciascuna categoria nella ruota della vita. Per rendere la ruota più attraente, puoi utilizzare colori o immagini come elementi di design. Esempio</p>

WHEEL OF

LIFE



Valuta ogni area

La ruota della vita si basa sull'idea che il raggiungimento della realizzazione e della gioia dipende dal raggiungimento di un equilibrio tra le categorie evidenziate. Di conseguenza, la ruota della vita funge da strumento per valutare visivamente la distribuzione del tempo tra queste aree vitali. Per facilitare questa valutazione visiva, attenersi alla seguente procedura:

- Esamina attentamente ciascuna categoria, valutando il grado di attenzione che le stai prestando in questo momento.
- Assegnare a ciascuna categoria un valore numerico su una scala da 0 a 10, dove 0 rappresenta l'attenzione minima e 10 rappresenta l'attenzione massima.
- Determinare il voto per una categoria e inserire un voto nella categoria appropriata.

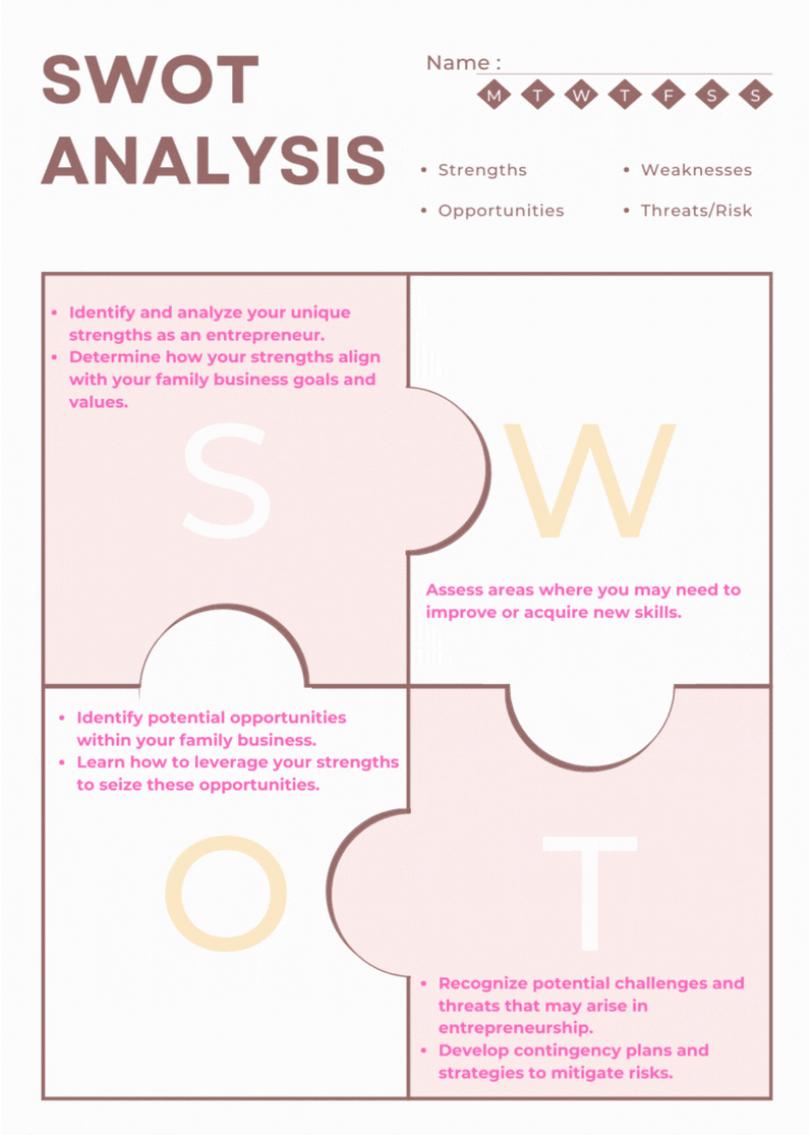
4.

Unisciti ai punti.

Una volta completata la valutazione per ogni categoria e indicato i punteggi corrispondenti sulla tua ruota della vita, procedi a collegare ciascun punto segnato attorno al cerchio. Questo collegamento di punti ti consente di cogliere visivamente la posizione relativa di ciascun dominio e aiuta a determinare se la

	<p>tua ruota mostra un senso di equilibrio.</p> <p>5. Misura rispetto ai livelli desiderati. Gli aspetti distinti della tua vita richiedono vari gradi di enfasi, in particolare all'interno delle diverse fasi. La ricerca dell'equilibrio non implica necessariamente la distribuzione della stessa attenzione a ogni categoria. Rifletti sul livello ottimale di attenzione che aspiri a destinare a ciascun dominio. Successivamente, rappresentate questi punteggi preferiti sulla vostra ruota della vita, differenziandoli con una sfumatura alternativa.</p> <p>6. Avviare misure per migliorare aspetti specifici Valuta le discrepanze tra il tuo equilibrio di vita presente e quello desiderato. Potresti identificare gli ambiti in cui raggiungere il livello di attenzione desiderato sembra impegnativo. Sfrutta questo strumento visivo per riconoscere queste lacune, determinando così quali aree richiedono un maggiore investimento di tempo e concentrazione. Successivamente, adottare misure proattive per colmare queste lacune e favorire il miglioramento.</p>
STRUMENTI DI SUPPORTO (video, links, ppt, etc)	Carta, penne o matite di diversi colori
Bibliografia	(2023, March 11). Wheel of Life: What It Is and How To Use It To Find Balance. Indeed. Wheel of Life: What It Is and How To Use It To Find Balance Indeed.com

N ESERCIZIO	2
NOME DELL'ESERCIZIO	Analisi SWOT delle competenze imprenditoriali
OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	<ul style="list-style-type: none"> ● Identificare e valutare i punti di forza, di debolezza, le opportunità e le minacce imprenditoriali. ● Applicare i risultati dell'analisi SWOT per prendere decisioni sull'avvio o la gestione di un'impresa familiare in modo efficace.

DURATA	30-45 min
DESCRIZIONE	<p>Questo esercizio è progettato per aiutare le donne a valutare le loro capacità imprenditoriali e la loro disponibilità ad avviare o gestire con successo un'impresa familiare. Un'analisi SWOT è uno strumento prezioso che aiuterà a identificare i punti di forza e di debolezza interni e le opportunità e le minacce esterne. Conducendo questa analisi, le donne acquisiranno una visione approfondita delle proprie capacità e delle aree che potrebbero richiedere miglioramenti, il che può avere un impatto significativo sul successo di un'azienda familiare.</p> <p>1. Completa il foglio di lavoro dell'analisi SWOT. Considera le tue capacità, conoscenze, esperienze e caratteristiche personali. Esempio:</p> 

	<p>2. Stabilisci obiettivi imprenditoriali specifici e raggiungibili in base alla tua analisi SWOT.</p> <p>3. Crea un piano attuabile per realizzare le tue aspirazioni imprenditoriali.</p> <p>4. Condividi il piano con la tua famiglia e ottieni il loro feedback. Parlare di azioni future congiunte per sviluppare l'azienda di famiglia.</p>
STRUMENTI DI SUPPORTO (video, links, ppts, etc)	Carta, penne o matite di diversi colori
Bibliografia	<p>Kathy Haan, Cassie Bottorff (2023). How To Start A Business In 11 Steps (2023 Guide). Forbes Advisor. https://www.forbes.com/advisor/business/how-to-start-a-business/</p> <p>A Guide to a Personal SWOT Analysis: Preparing for Your Next Role (2021). Pepperdine Business Blog. https://bschool.pepperdine.edu/blog/posts/personal-swot-analysis-guide.htm</p>

COMPITI

N. Compito	1
Nome del compito	Letter to Myself
Descrizione del compito	Scrivere una lettera a te stesso è un potente strumento per il miglioramento personale. Questa pratica è importante non solo per lo sviluppo personale e la strategia, ma anche per il raggiungimento degli obiettivi aziendali. Ti aiuta a realizzare i tuoi valori fondamentali, stabilire priorità, ravvivare le aspirazioni e costruire piani chiaramente definiti.
Comprendere il compito (Guardare o leggere l'attività)	Zona di comfort, carta, penna e busta.
Eseguire il compito	<p>1.</p> <p>Una lettera a te stesso può essere scritta in un periodo di 3 mesi, o forse più o meno lungo. Il periodo di tempo esatto dipende dalla complessità e dal tempo necessari per raggiungere gli obiettivi</p>

	<p>delineati nella lettera o dalla completezza complessiva delle tue aspirazioni.</p> <p>2.</p> <p>Alcune domande suggestive per aiutarti a scrivere la tua lettera. Sentiti libero di adattarli alle tue circostanze specifiche. Puoi includere ulteriori informazioni nella lettera che corrispondono alle tue intenzioni.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Quali risultati otterrò nella mia attività entro questa data X? ● Quali passi concreti farò domani, la prossima settimana e il mese prossimo per raggiungere i miei obiettivi? ● Come mi sento riguardo alla mia attività e al mio team in questo momento? Come sto visualizzando lo stato emotivo desiderato del mio sé futuro nell'ambiente di lavoro? ● Non dimenticare di... (ad esempio: mantenere l'equilibrio tra lavoro e famiglia, considerare il fallimento come una preziosa esperienza di apprendimento, ecc.). ● Cerco il cambiamento in...questi cambiamenti sono motivati da ● Ora posso parlare con orgoglio dei miei risultati... (descriverai i risultati che hai ottenuto adesso, ma solo in modo positivo). <p>3. Dopo aver scritto, metti il foglio in una busta e conservalo nella busta finché non lo aprirai in futuro.</p>
Bibliografia	<p>Letter to Myself.Toolbox</p> <p>Hyper Island Toolbox</p>

N. Compito	2
Nome del compito	Strategie di gestione del rischio
Descrizione del compito	Questo compito è progettato per responsabilizzare le donne interessate ad avviare o già impegnate in un'impresa familiare fornendo approfondimenti e strategie per un'efficace gestione del rischio. Nell'imprenditorialità familiare, comprendere e mitigare i rischi è essenziale per il successo a lungo termine. Questo compito fornirà loro conoscenze pratiche e strumenti per identificare, valutare e gestire i rischi all'interno della loro azienda familiare.
Comprendere il compito (Guardare o leggere l'attività)	Zona di comfort, carta, penna e busta.

<p>Eeguire il compito</p>	<p>Step 1: Inizia leggendo questi articoli per capire perché la gestione del rischio è fondamentale nelle imprese familiari:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) https://www.entrepreneur.com/growing-a-business/3-risk-management-challenges-family-owned-businesses-face/417686 2) https://ffipractitioner.org/the-role-of-risk-management-in-a-family-enterprise/ 3) https://www.thefbcg.com/resource/managing-risk-in-the-family-enterprise-its-more-than-financial/ <p>Step 2: Prendetevi un momento per valutare l'attuale approccio della vostra azienda familiare alla gestione del rischio. Quali rischi hai incontrato o previsto?</p> <p>Step 3: Elenca i potenziali rischi specifici della tua azienda di famiglia.</p> <p>Step 4: Trova le strategie e i suggerimenti più efficaci per la tua attività negli articoli seguenti.</p> <p>Step 5: Crea un semplice piano di mitigazione del rischio per la tua azienda di famiglia. Identificare misure e azioni per affrontare i rischi identificati.</p> <p>Step 6: Discuti il tuo piano di mitigazione del rischio con un familiare fidato. Cerca il loro contributo e la loro prospettiva.</p>
<p>Bibliografia</p>	<p>3 Risk-Management Challenges Family-Owned Businesses Face and How to Solve Them (2022). https://www.entrepreneur.com/growing-a-business/3-risk-management-challenges-family-owned-businesses-face/417686</p> <p>The Role of Risk Management in a Family Enterprise (2019). https://ffipractitioner.org/the-role-of-risk-management-in-a-family-enterprise/</p> <p>MICHAEL L. FASSLER, WENDY SAGE-HAYWARD (2015). Managing Risk in the Family Enterprise: It's More than Financial https://www.thefbcg.com/resource/managing-risk-in-the-family-enterprise-its-more-than-financial/</p>