



BOSS

WOMEN IN FAMILY BUSINESSES

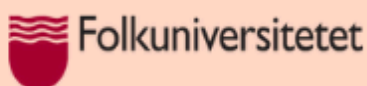
**НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА ДЛЯ ЖІНОК-
КЕРІВНИКІВ СІМЕЙНОГО БІЗНЕСУ В КРАЇНАХ
ЄВРОПИ**

МОДУЛЬ 1

Лідерство & Менеджмент

ПРАКТИЧНА ЧАСТИНА

2022-1-SE01-KA220-ADU-000087596

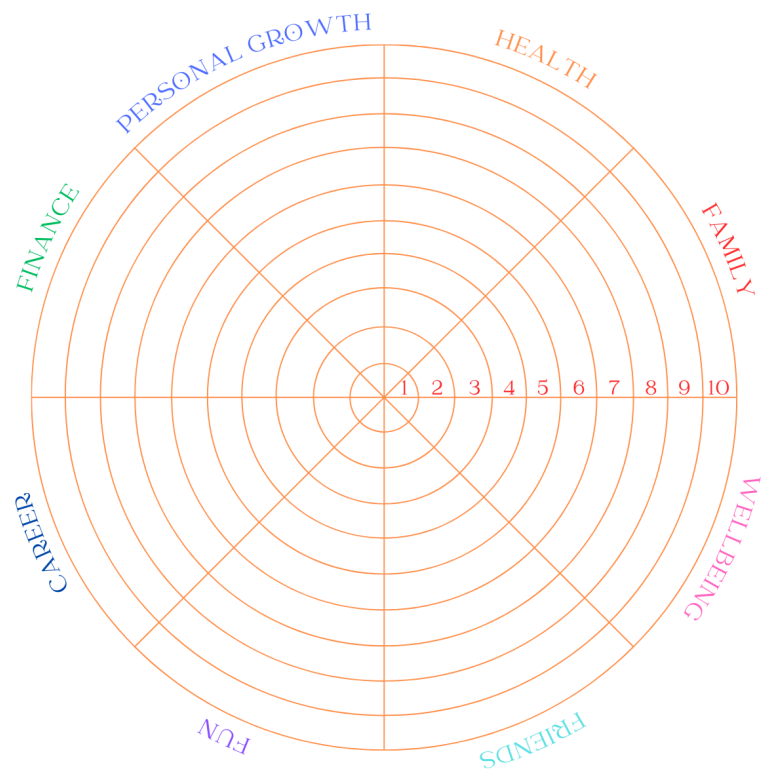


ВПРАВИ

НОМЕР ВПРАВИ	1
НАЗВИ ВПРАВИ	Колесо життя
НАВЧАЛЬНІ ЦІЛІ	Самооцінка, визначення пріоритетів, постановка цілей, вимірювання прогресу, планування дій
ТРИВАЛІСТЬ	15-30 хв.
ОПИС	<p>Вправа "Колесо життя" добре підходить для жінок, які працюють у сімейному бізнесі, та жінок-підприємців загалом, оскільки вона відображає ключові питання та виклики, з якими вони стикаються. Ця спеціальна вправа допомагає жінкам орієнтуватися в складному балансі між їхньою роллю в сім'ї та вимогами ведення бізнесу.</p> <p>1. Визначте свої категорії. Це означає визначення ключових сфер, які охоплюють найважливіші аспекти вашого життя. Наприклад: сім'я, кар'єра, фінанси, особистісний ріст, здоров'я, добробут тощо.</p> <p>2. Після того, як ви визначилися з обраними категоріями, намалюйте коло і позначте кожен категорію у вашому колесі життя. Щоб зробити колесо більш привабливим, ви можете використовувати кольори або картинки як елементи дизайну.</p> <p>Приклад</p>

WHEEL OF

LIFE



3.

Оцініть кожну сферу

Колесо життя ґрунтується на ідеї, що задоволення і радість залежать від досягнення балансу між виділеними категоріями. Отже, колесо життя слугує інструментом для візуальної оцінки розподілу часу між цими життєво важливими сферами. Щоб полегшити цю візуальну оцінку, виконайте наступні кроки:

- Уважно вивчіть кожну категорію, оцінивши ступінь уваги, яку ви приділяєте їй в даний момент.

Оцініть кожну категорію в балах за шкалою від 0 до 10, де 0 означає мінімальну увагу, а 10 - максимальну.

Визначте оцінку для категорії та поставте позначку у відповідній категорії.

4.

З'єднайте точки.

	<p>Після того, як ви завершили оцінку кожної категорії і вказали відповідні бали на своєму життєвому колесі, перейдіть до з'єднання всіх позначених точок по колу. Таке з'єднання точок дозволить вам візуально зрозуміти відносно положення кожної сфери і допоможе визначити, чи відтворює ваше колесо відчуття рівноваги.</p> <p>5. Вимірюйте відповідно до бажаних рівнів. Різні аспекти вашого життя вимагають різного ступеня уваги, особливо в різних періодах. Прагнення до балансу не обов'язково передбачає розподіл однакової уваги на кожен категорію. Поміркуйте над оптимальним рівнем уваги, який ви прагнете приділяти кожній сфері. Згодом зобразіть ці бажані показники на вашому життєвому колесі, розрізняючи їх за допомогою іншого кольору.</p> <p>6. Ініціюйте заходи для покращення окремих аспектів Оцініть розбіжності між вашим теперішнім і бажаним життєвим балансом. Ви можете визначити сфери, в яких досягнення бажаного рівня уваги здається складним. Використовуйте цей візуальний інструмент, щоб розпізнати ці прогалини і визначити, які сфери потребують підвищеної уваги та часу. Згодом зробіть проактивні кроки, щоб заповнити ці прогалини та поліпшити ситуацію.</p>
ДОПОМІЖНІ РЕСУРСИ (відео, покликання тощо)	Папір, ручки або олівці різних кольорів
Список використаних джерел	(2023, March 11). Wheel of Life: What It Is and How To Use It To Find Balance. Indeed. Wheel of Life: What It Is and How To Use It To Find Balance Indeed.com

ВПРАВА №	2
НАЗВА ВПРАВИ	SWOT-аналіз підприємницьких навичок
НАВЧАЛЬНІ ЦІЛІ	<ul style="list-style-type: none"> Визначати та оцінювати сильні та слабкі підприємницькі якості, можливості та загрози.

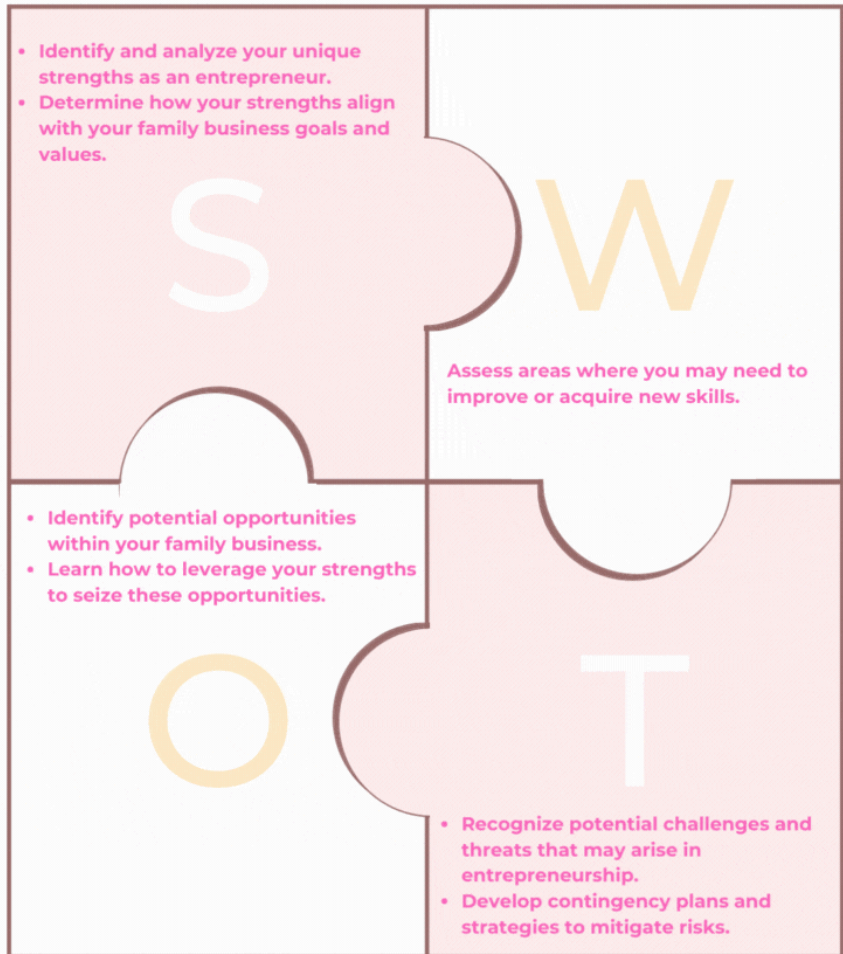
	<ul style="list-style-type: none"> • Застосовувати результати SWOT-аналізу для прийняття рішень для створення або ефективного управління сімейним бізнесом.
ТРИВАЛІСТЬ	30-45 хв.
ОПИС	<p>Ця вправа допоможе жінкам оцінити свої підприємницькі навички та готовність до успішного створення або управління сімейним бізнесом. SWOT-аналіз є цінним інструментом, який допоможе визначити внутрішні сильні та слабкі сторони, а також зовнішні можливості та загрози. Провівши цей аналіз, жінки отримають уявлення про свої можливості та сфери, які можуть потребувати вдосконалення, що може суттєво вплинути на успіх сімейного бізнесу.</p> <p>1. Заповніть таблицю SWOT-аналізу. Візьміть до уваги свої навички, знання, досвід та особисті якості.</p> <p>Приклад:</p>

SWOT ANALYSIS

Name : _____



- Strengths
- Weaknesses
- Opportunities
- Threats/Risk



2. Встановіть конкретні, досяжні підприємницькі цілі на основі вашого SWOT-аналізу.
3. Складіть план дій для реалізації ваших підприємницьких прагнень.
4. Поділіться планом з родиною та отримайте їхній зворотній зв'язок. Поговоріть про спільні майбутні дії для розвитку сімейного бізнесу.

ДОПОМІЖНІ РЕСУРСИ (відео, покликання тощо)	Папір, ручки або олівці різних кольорів
Список використаних джерел	Kathy Haan, Cassie Bottorff (2023). How To Start A Business In 11 Steps (2023 Guide). Forbes Advisor. https://www.forbes.com/advisor/business/how-to-start-a-business/ A Guide to a Personal SWOT Analysis: Preparing for Your Next Role (2021). Pepperdine Business Blog. https://bschool.pepperdine.edu/blog/posts/personal-swot-analysis-guide.htm

ЗАВДАННЯ

Завдання №:	1
Назва завдання:	Лист собі
Опис завдання	Написання листа самому собі - потужний інструмент для самовдосконалення. Ця практика важлива не лише для особистого розвитку та вироблення стратегій, але й для досягнення бізнес-цілей. Вона допомагає усвідомити власні цінності, розставити пріоритети, активізувати бажання та побудувати чіткі плани.
Розуміння завдання (дивимося або читаємо про завдання)	Зона комфорту, папір, ручка та конверт.
Виконання завдання	1. Лист до себе можна писати протягом 3 місяців, можливо, довше або коротше. Точні часові рамки залежать від складності та часу, необхідного для досягнення цілей, викладених у листі, або загальної повноти ваших прагнень. 2. Декілька орієнтовних запитань, які

За фінансової підтримки Європейського Союзу. Погляди та думки, висловлені в публікації, належать виключно автору(ам) і не обов'язково відображають позицію Європейського Союзу або Європейського агентства з питань освіти і культури (EACEA). Ані Європейський Союз, ані EACEA не несуть за них відповідальності.

	<p>допоможуть вам у написанні листа. Не соромтеся адаптувати їх до вашої конкретної ситуації. Ви можете додати до листа додаткову інформацію, яка відповідає вашим намірам.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Яких результатів я досягну у своєму бізнесі до зазначеної дати X? • Які конкретні кроки я зроблю завтра, наступного тижня і наступного місяця, щоб наблизитися до своїх цілей? • Що я відчуваю до свого бізнесу та своєї команди зараз? Як я візуалізую бажаний емоційний стан мого майбутнього "я" в робочому середовищі? • Не забувайте... (наприклад: дотримуватися балансу між роботою та сім'єю, розглядати невдачі як цінний навчальний досвід тощо). • Я прагну змін у... Ці зміни мотивовані тим, що • Тепер я можу з гордістю говорити про свої досягнення... (ви опишете досягнення, які маєте зараз, але тільки в позитивному ключі). <p>3) Після написання покладіть аркуш у конверт і зберігайте його в конверті доти, доки не відкриєте його в майбутньому.</p>
Список використаних джерел	<p>Letter to Myself.Toolbox</p> <p>Hyper Island Toolbox</p>

Завдання №:	2
Назва завдання:	Стратегії управління ризиками
Опис завдання	<p>Це завдання покликане розширити можливості жінок, зацікавлених у започаткуванні сімейного бізнесу або тих, хто вже займається ним, надаючи їм уявлення та інструменти для ефективного управління ризиками. У сімейному</p>

За фінансової підтримки Європейського Союзу. Погляди та думки, висловлені в публікації, належать виключно автору(ам) і не обов'язково відображають позицію Європейського Союзу або Європейського агентства з питань освіти і культури (EACEA). Ані Європейський Союз, ані EACEA не несуть за них відповідальності.

	<p>підприємстві розуміння та мінімізація ризиків має важливе значення для довгострокового успіху. Це завдання дасть їм практичні знання та інструменти для виявлення, оцінки та управління ризиками в сімейному бізнесі.</p>
Розуміння завдання (дивимося або читаємо про завдання)	Зона комфорту, папір, ручка та конверт.
Виконання завдання	<p>Крок 1: Почніть з прочитання цих статей, щоб зрозуміти, чому управління ризиками має вирішальне значення для сімейного бізнесу:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) https://www.entrepreneur.com/growing-a-business/3-risk-management-challenges-family-owned-businesses-face/417686 2) https://ffipractitioner.org/the-role-of-risk-management-in-a-family-enterprise/ 3) https://www.thefbcg.com/resource/managing-risk-in-the-family-enterprise-its-more-than-financial/ <p>Крок 2: Подумайте над тим, який підхід до управління ризиками застосовується у вашому сімейному бізнесі. З якими ризиками ви вже зіткнулися або прогнозуєте?</p> <p>Крок 3: Перелічіть потенційні ризики, характерні для вашого сімейного бізнесу.</p> <p>Крок 4: Знайдіть найефективніші стратегії та рекомендації для вашого бізнесу в наведених нижче статтях.</p> <p>Крок 5: Створіть простий план зниження ризиків для вашого сімейного бізнесу. Визначте конкретні заходи та дії для подолання виявлених ризиків.</p> <p>Крок 6: Обговоріть свій план зменшення ризиків з членом сім'ї, якому ви довіряєте. Поцікавтеся їхньою думкою та перспективою.</p>
Список використаних джерел	3 Risk-Management Challenges Family-Owned Businesses Face and How to Solve Them (2022).

За фінансової підтримки Європейського Союзу. Погляди та думки, висловлені в публікації, належать виключно автору(ам) і не обов'язково відображають позицію Європейського Союзу або Європейського агентства з питань освіти і культури (EACEA). Ані Європейський Союз, ані EACEA не несуть за них відповідальності.

	<p>https://www.entrepreneur.com/growing-a-business/3-risk-management-challenges-family-owned-businesses-face/417686</p> <p>The Role of Risk Management in a Family Enterprise (2019). https://ffipractitioner.org/the-role-of-risk-management-in-a-family-enterprise/</p> <p>MICHAEL L. FASSLER, WENDY SAGE-HAYWARD (2015). Managing Risk in the Family Enterprise: It's More than Financial https://www.thefbcg.com/resource/managing-risk-in-the-family-enterprise-its-more-than-financial/</p>
--	---